



**Projekt finansowany przez Samorząd Województwa  
Wielkopolskiego**



## **REGULAMIN 19. GRAND PRIX WIELKOPOLSKI W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM 2025**

**29.06.2025 WOLSZTYN**

## **1. Cel imprezy**

Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych na terenie Województwa Wielkopolskiego.

Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu wolnego.

Promowanie „bezpiecznej kąpeli”.

## **2. Organizatorzy**

2.1. Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki

2.2. Gmina Wolsztyn

2.3.



## **3. Partnerzy**

3.1. RWR oddział w Wolsztynie,

3.2. WOPR oddział w Wolsztynie

3.3. KP Policji w Wolsztynie,

3.4. PSP w Wolsztynie

3.5. OSP w Obrze

3.6. OSP w Świętnie

3.7. SP ZOZ w Wolsztynie.

## **4. Miejsce i termin**

4.1. Plaża miejska w Wolsztynie

4.2. 29.06.2025

4.3. Start godzina 12:00

4.4. Listy startowe zostaną zamknięte o godzinie 11:30

## **5. Biuro zawodów**

5.1. Przystań kajakowa Zryw bezpośrednio przy plaży

5.2. Czynne od godziny 10:30

## **6. Dystans, klasyfikacje, zasady uczestnictwa i kategorie wiekowe**

6.1. Zawody na dwóch dystansach

6.2. dla zawodników 12 i 13 letnich (roczniki 2012 i 2013) na dystansie nieprzekraczającym 1000m

6.3. dla zawodników 14 letnich i starszych na dystansie nieprzekraczającym 3000m zgodnie z kategoriami wiekowymi

#### 6.4. Orientacyjna mapa wyścigów 1000m i 3000m



6.5. Dla poszczególnych dystansów organizator przeprowadzi następujące klasyfikacje:

6.6. Dystans 1000 m klasyfikacja Open Water

6.7. Dystans 3000 m dwie osobne klasyfikacje:

1) Klasyfikacja „OPEN WATER”

2) Klasyfikacja „TRI”

6.8. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które w roku rozgrywania zawodów ukończą lub ukończyły 12 lat.

6.9. Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni tylko:

6.9.1. zawodnicy zrzeszeni w Polskim Związku Pływackim, posiadający aktualne licencje zawodnicze reprezentujący w zawodach swoje macierzyste kluby,

6.9.2. zawodnicy reprezentujący kluby zrzeszone w Polskim Związku Pływackim nie posiadający licencji zawodniczych ,

6.9.3. zawodnicy posiadający licencje Polskiego Związku Triathlonu reprezentujący kluby zrzeszone w PZTri,

6.9.4. zawodnicy niezrzeszeni mający prawo do reprezentowania swojego miasta. Ta grupa zawodników będzie zarejestrowana jako niezrzeszony nazwą miasta które reprezentuje,

- 6.9.5. Każdy zawodnik będzie reprezentował klub, miasto które zgłosił podczas pierwszych zawodów przez całą edycję 19 GPW. Zawodnicy nie mogą zmieniać przynależności klubowej, miasta, oraz klasyfikacji w trakcie trwania Grand Prix Wielkopolski,
- 6.9.6. Organizator ustala limit liczby zawodników którzy zostaną dopuszczeni do startu:
- a) dystans 1000m – 50 osób
  - b) dystans 3000 m
  - „OPEN WATER” – 120 osób
  - „TRI” – 80 osób.
- 6.9.7. Po każdej edycji GPW prowadzona będzie osobna klasyfikacja według następującego podziału kategorii wiekowych

-dystans 1000m  
-Kategoria A : 12-13 lat  
-dystans 3000m

Kategorie:

|           |          |           |          |            |                |
|-----------|----------|-----------|----------|------------|----------------|
| <b>B:</b> | 14 – 17. | <b>C:</b> | 18 – 24  | <b>D:</b>  | 25 – 34        |
| <b>E:</b> | 35 – 44  | <b>F:</b> | 45 – 54  | <b>G:</b>  | 55 – 64        |
| <b>H:</b> | 65 – 74  | <b>I:</b> | 75 – 84. | <b>J :</b> | powyżej 85 lat |

## 7. Zgłoszenia

- 7.1. 1000m – formularz zgłoszeniowy. **ZAPISZ SIĘ**
- 7.2. 3000m OW – formularz zgłoszeniowy **ZAPISZ SIĘ**
- 7.3. 3000m TRI – formularz zgłoszeniowy **ZAPISZ SIĘ**
- 7.4. Nieprzekraczalny termin zgłoszeń 26.06.2025 do godziny 24:00
- 7.5. Wycofanie zgłoszenia do dnia 27.06.2025 do godziny 14:00 na adres [jacek.thiem@wozp.poznan.pl](mailto:jacek.thiem@wozp.poznan.pl).

W przypadku nieprzystąpienia do rywalizacji bez wycofania zgłoszenia zawodnik utraci prawo do udziału w zawodach na wodach otwartych organizowanych przez WOZP.

- 7.6. Zawodnik przez cały cykl startuje w klasyfikacji do jakiej zgłosi się podczas pierwszej edycji
- 7.7. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu i treści oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach, startowania na własną odpowiedzialność oraz zrzeczenia się roszczeń wobec organizatorów z tytułu uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich zgłoszenie do zawodów wypełnia ustawowy pełnomocnik. Oświadczenie dostępne przy zgłoszeniu.

## 8. Punktacje i klasyfikacje.

- 8.1. Klasyfikacja open kobiet i mężczyzn osobno „OPEN WATER” i „TRI”(3000m) i OPEN WATER 1000m
- 8.2. Punktacja dla klasyfikacji „OPEN WATER” i „TRI” (3000m) i OPEN WATER 1000m
- 8.3. Cykl Grand Prix obejmuje klasyfikację open kobiet i mężczyzn.
- 8.4. Aby zostać sklasyfikowanym w GPW 2025 należy ukończyć minimum 5 edycji oraz obowiązkowo ukończyć wyścig finałowy w Lusowie (w ramach 5 obowiązkowych startów).
- 8.5. Do klasyfikacji końcowej zaliczonych zostanie 5 najlepszych startów każdego uczestnika.
- 8.6. W przypadku równej ilości punktów o ostatecznej kolejności zdecyduje wynik uzyskany w finałowym wyścigu w Lusowie

| MIEJSCE | PUNKTY | MIEJSCE       | PUNKTY |
|---------|--------|---------------|--------|
| 1       | 100    | 14            | 25     |
| 2       | 90     | 15            | 20     |
| 3       | 80     | 16            | 18     |
| 4       | 75     | 17            | 16     |
| 5       | 70     | 18            | 14     |
| 6       | 65     | 19            | 12     |
| 7       | 60     | 20            | 10     |
| 8       | 55     | 21            | 9      |
| 9       | 50     | 22            | 8      |
| 10      | 45     | 23            | 7      |
| 11      | 40     | 24            | 6      |
| 12      | 35     | 25            | 5      |
| 13      | 30     | Każde kolejne | 1      |

## 9. Przepisy techniczne

- 9.1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z zapisami niniejszego Regulaminu.
- 9.2. Trasa może być wyznaczona na akwenie, w którym występują jedynie niewielkie pływy i prądy. Minimalna głębokość wody w każdym punkcie trasy powinna wynosić 1,40 m. Akwen powinien mieć certyfikat o braku przeciwwskazań do rozegrania zawodów ze względów sanitarnych i bezpieczeństwa. Wszystkie zmiany kierunku na trasie muszą być wyraźnie zaznaczone (dobrze widoczne).
- 9.3. Temperatura wody powinna wynosić co najmniej 16<sup>0</sup>C i maksymalnie 31<sup>0</sup>C. Pomiaru należy dokonać w dniu zawodów, na 1 godzinę przed rozpoczęciem wyścigu na głębokości 0,4 m.
- 9.4. Meta wyścigu powinna być oznaczona dwoma bojami, a umowna linia pomiędzy nimi wyznacza miejsce, które musi przekroczyć startujący, aby zakończyć wyścig. Dopuszcza się wyznaczenie mety wyścigu na krawędzi pomostu. W tym wypadku kończący wyścig zawodnik musi dotknąć ręką pomost w miejscu wyznaczonym przez Sędziego Głównego.
- 9.5. Start do wyścigu odbywa się z wody po ustawieniu zawodników przez Sędziego

- Głównego w linii prostej będącej prostopadłą do pierwszej boi nawrotowej.
- 9.6. Start wyścigu odbywa się równocześnie dla wszystkich zawodników.  
Niedopuszczalny jest start w tzw. rzutach, ani w odstępach czasowych.
- 9.7. Organizator dopuszcza start:
- 9.7.1. w klasyfikacji „OPEN WATER” tylko i wyłącznie w strojach tekstylnych.
  - 9.7.2. w klasyfikacji „TRI” w piankach lecz tylko i wyłącznie w przypadku gdy temperatura wody nie przekracza 21°C. Powyżej tej temperatury zawodnicy startują bez pianek lecz klasyfikowani będą zgodnie z zapisami regulaminu jako „TRI”.
- 9.8. Zawodnicy uczestniczący w Grand Prix mają prawo:
- 9.8.1. pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających przed obniżeniem jego temperatury w wodzie;
  - 9.8.2. użyć okularków wodoszczelnych, klipsów na nos i zatyczek do uszu;
  - 9.8.3. wycofać się z zawodów na własną prośbę;
  - 9.8.4. używać urządzeń rejestrujących dystans i czas umieszczonych na nadgarstku
  - 9.8.5. startować w piankach pod warunkiem zgody na klasyfikację „TRI”.
- 9.9. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski nie mogą:
- 9.9.1. korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie;
  - 9.9.2. używać pianek (dotyczy tylko klasyfikacji „OPEN WATER”)
  - 9.9.3. korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania.
  - 9.9.4. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski zobowiązani są do:
    - okazania dowodu tożsamości przy rejestracji
    - podporządkowania się decyzjom komisji sędziowskiej
    - przestrzegania regulaminu zawodów
    - wpisania na widocznym miejscu numeru startowego.
- 9.10. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani na wniosek sędziego głównego. W związku z tym zabrania się:
- utrudniania płynięcia innym zawodnikom poprzez ciągnięcie, odpychanie, wpływanie na plecy
  - chodzenia po dnie lub odbijania się od dna (wykonywania tzw. „delfinków”
  - kontaktu fizycznego z łodzią zabezpieczającą.
- 9.11. Limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu. Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie zostaną usunięci tym samym zakończą udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani.
- Każdy startujący ma prawo wezwać pomoc lub przerwać wyścig sygnalizując ten fakt poprzez uniesienie wyprostowanej ręki nad głowę w pozycji „na plecach”.

## 11. Komisja sędziowska

- 11.1. W zawodach z cyklu Grand Prix Wielkopolski uczestniczy 8 sędziów wyznaczonych przez Wielkopolskie Kolegium Sędziów.
- 11.2. Każdy z sędziów zobowiązany jest do posiadania aktualnej licencji

sędziowskiej PZP.

- 11.3. W zawodach z cyklu Grand Prix Wielkopolski uczestniczy organizator z ramienia Wielkopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego

## **12. Bezpieczeństwo**

- 12.1. Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialne jest WOPR
- 12.2. Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz pletwonurka podczas zawodów.
- 12.3. Każdy uczestnik wyścigu GPW jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## **13. Nagrody**

- 13.1. Pierwsi trzech zawodnicy w obu klasyfikacjach w kategorii open kobiet i open mężczyzn otrzymają puchary, dyplomy, oraz nagrody(ich forma, rodzaj i wartość zostanie udostępniona dopiero podczas dekoracji)
- 13.2. Pierwsi trzech zawodnicy w kategoriach wiekowych w obu klasyfikacjach otrzymają dyplomy, oraz nagrody (ich forma, rodzaj i wartość zostanie udostępniona dopiero podczas dekoracji)

## **14. Postanowienia końcowe.**

- 14.1. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Delegat WOZP.
- 14.2. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- 14.3. Protesty należy składać do 30 minut po zdarzeniu wpłacając organizatorowi wadium w kwocie 300 zł.
- 14.4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu, na którym odbywać się będą zawody.

# Projekt finansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego.

*WOZP informuje kluby o braku możliwości finansowania lub współfinansowania zadania bezpośrednio lub pośrednio ze środków finansowych Samorządu Województwa Wielkopolskiego przeznaczonych na realizację zadań wieloletnich – w tym ze środków Wielkopolskiego Stowarzyszenia Sportowego przeznaczonych na szkolenie dzieci i młodzieży*

## SERDECZNIE ZAPRASZAMY!



SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO

