20

# Grand Prix WIELKOPOLSKI w Pływaniu Długodystansowym 2026

WIELKOPOLSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI 1927

## WOLSZTYN
## Jezioro Wolsztyńskie
## 11.07.2026

PROJEKT FINANSOWANY PRZEZ
SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

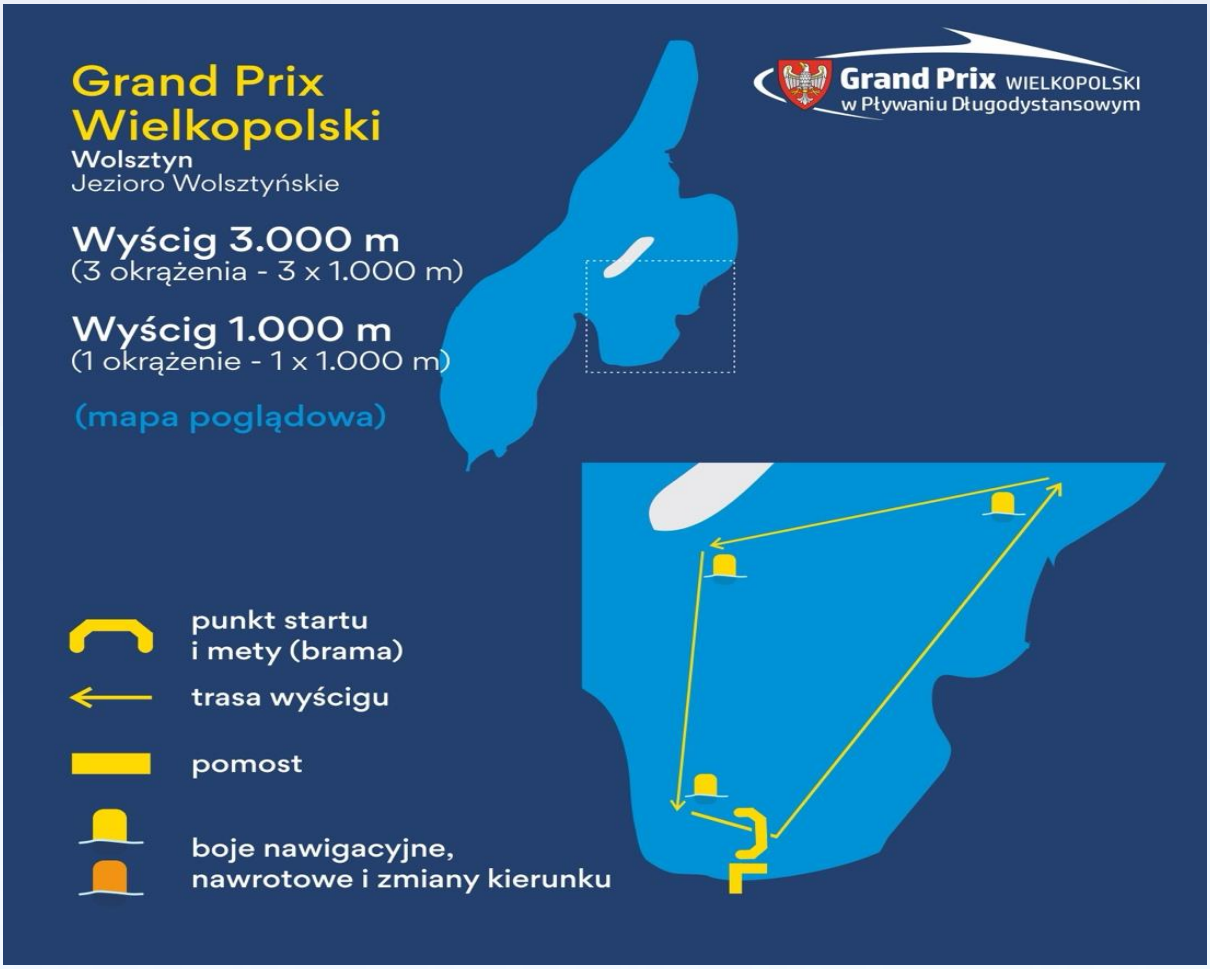
WIELKOPOLSKA

SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

# Wolsztyn jezioro Miejskie 11.07.2026

1. Cel imprezy
   Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych Województwa Wielkopolskiego
   Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu wolnego
   Promowanie bezpiecznej kąpieli
2. Organizatorzy
   Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki
   Gmina Wolsztyn
   MOSiR Wolsztyn
3. Partnerzy
   RWR oddział w Wolsztynie
   WOPR oddział w Wolsztynie
   KP Policji Wolsztynie
   PSP w Wolsztynie
   OSP w Obrze
   OSP w Świętnie
   SP ZOZ w Wolsztynie
4. Termin
   11.07.2026
5. Miejsce
   Plaża Miejska w Wolsztynie
6. Godzina Startu 12:00
7. Listy startowe zostaną zamknięte o godzinie 11:30
8. Biuro zawodów
   Przystań kajakowa Zryw bezpośrednio przy plaży
   Czynny od godziny 10:30

9. Dystans
   Podczas każdej edycji zostaną przeprowadzone zawody na dwóch dystansach
   Dla zawodników 12,13 letnich (roczniki 2014,2015) dystans 1000 metrów
   Dla zawodników 14 letnich i starszych dystans 3000 metrów zgodnie z kategoriami wiekowymi
   W zawodach mogą uczestniczyć osoby które w roku zawodów ukończyły 12 lat
10. Orientacyjna mapa wyścigów na dystansach 1000 i 3000 metrów




11. Zgłoszenia
    11.1 1000m formularz zgłoszeniowy : **ZAPISZ SIĘ**
    11.2 3000m OW formularz zgłoszeniowy : **ZAPISZ SIĘ**
    11.3 3000m TRI formularz zgłoszeniowy : **ZAPISZ SIĘ**
    11.4 Nieprzekraczalny termin zgłoszeń 08.07.2026 do godziny 24:00
    11.5 Wycofanie zgłoszenia do dnia 10.07.2026 do godziny 12:00
    11.6 W przypadku nie przystąpienia do rywalizacji bez wycofania zgłoszenia zawodnik utraci prawo do udziału w zawodach na wodach otwartych organizowanych przez WOZP

12. Dystans i klasyfikacje
    12.1 Dystans 1000 metrów „Open Water”
    12.2. Dystans 3000 metrów:
    12.2.1. „Open Water”
    12.2.2. „Tri”
13. Prawo startu w zawodach mają
    Zawodnicy zrzeszeni w Polskim Związku Pływackim posiadający aktualne licencje zawodnicze reprezentujący w zawodach swoje macierzyste kluby.
    Zawodnicy reprezentujące kluby zrzeszone w Polskim Związku Pływackim nie posiadający licencji zawodniczych
    Zawodnicy posiadający licencje Polskiego Związku Triathlonu reprezentujące kluby zrzeszone w PZTri
    Zawodnicy niezrzeszeni mający prawo do reprezentowania swojego miasta. Ta grupa zawodników będzie zarejestrowana jako Niezrzeszony z nazwą miasta jakie zostanie wpisane w formularzu zgłoszenia do zawodów
    Każdy zawodnik będzie reprezentował ten sam klub, miasto od pierwszego zgłoszenia do ostatniego startu. W trakcie trwania GPW nie będzie możliwości zmiany klubu lub miasta.
    Nie będzie możliwości zmiany klasyfikacji od pierwszego zgłoszenia do ostatniego startu.
14. Limit liczby zawodników w poszczególnych klasyfikacjach którzy zostaną dopuszczeni do zawodów. Liczy się kolejność zgłoszeń
    Dystans 1000 metrów 50 osób
    Dystans 3000 metrów Open Water 120 osób
    Dystans 3000 metrów TRI 80 osób
15. Kategorie wiekowe
    Kategoria 1 12-13 lat – 1000 m
    Kategorie 3000 metrów
    A 14-17 lat, B 18-24 lata, C 25-34 lata, D 35-44 lata,
    E 45-54 lata, F 65-74 lata, G 75-84 lata, H powyżej 85 lat
16. Zgłoszenia
    Tylko i wyłącznie internetowo poprzez formularze umieszczone w regulaminach poszczególnych edycji GPW
    Nie będzie możliwości zgłoszeń w innej formie
    Nie będzie możliwości zgłoszeń w dniu zawodów
17. Oświadczenia o stanie zdrowia
    Tylko i wyłącznie internetowo poprzez formularze umieszczone w regulaminach poszczególnych edycji GPW

18. Warunki klasyfikacji końcowej

Cykl Grand Prix Wielkopolski obejmuje klasyfikację kobiet i mężczyzn.

Warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie 6 edycji w tym obowiązkowo wyścigu finałowego w Skorzęcinie ( w ramach 6 obowiązkowych startów).

W przypadku równej ilości punktów przed wyścigiem finałowym o ostatecznej kolejności zadecyduje wynik uzyskany w wyścigu finałowym w Skorzęcinie

Do dnia 03.08.2026 zawodnicy którzy do tego dnia ukończyli 6 obowiązkowych startów lub mogą 6 start zaliczyć podczas finału są zobowiązani do poinformowania organizatora o rezygnacji ze startu w wyścigu finałowym

19. Punktacja

| miejsce | punkty | miejsce | punkty |
|---|---|---|---|
| 1 | 100 | 13 | 30 |
| 2 | 90 | 14 | 25 |
| 3 | 80 | 15 | 20 |
| 4 | 75 | 16 | 18 |
| 5 | 70 | 17 | 16 |
| 6 | 65 | 18 | 14 |
| 7 | 60 | 19 | 12 |
| 8 | 55 | 20 | 10 |
| 9 | 50 | 21 | 9 |
| 10 | 45 | 22 | 8 |
| 11 | 40 | 23 | 7 |
| 12 | 35 | 24 | 6 |
| 25 | 5 | | |

Każde kolejne miejsce 1 punkt

20. Za ukończenie każdego wyścigu powyżej limitu 6 zawodów organizator przyznaje dodatkowo 10 punktów
21. Zawody w Boszkowie będą dodatkowo sklasyfikowane w randze Mistrzostw Wielkopolski.
22. Zawodnicy którzy ukończą rywalizację w ramach mistrzostw Wielkopolski w Boszkowie zostaną dodatkowo nagrodzeni pucharami i dyplomami (miejsca 1-3 w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn kategoria 1 – 1000m, oraz OPEN klasyfikacja OW i TRI – 3000m. Pozostałe kategorie OW i TRI – 3000m zostaną nagrodzone dyplomami.
23. Przepisy techniczne

23.1 zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z zapisami niniejszego regulaminu

23.2 Trasa może być wyznaczona na akwenie, w którym występują jedynie niewielkie pływy i prądy. Minimalna głębokość wody w każdym punkcie trasy powinna wynosić

1,40m. Akwen powinien mieć certyfikat o braku przeciwskazań do rozegrania zawodów ze względów sanitarnych i bezpieczeństwa.
Wszystkie zmiany kierunku na trasie muszą być wyraźnie oznaczone (dobrze widoczne)

23.3 Temperatura wody powinna wynosić co najmniej 16°C i maksymalnie 31°C. Pomiaru należy dokonać w dniu zawodów na 1 godzinę przed rozpoczęciem wyścigu na głębokości 0,4m.

23.4 Meta wyścigu powinna być wyznaczona bramą, która wyznacza linię którą musi przepłynąć zawodnik aby ukończyć wyścig.

23.5 Start do wyścigu odbywa się z wody po ustawieniu zawodników przez Sędziego Głównego w linii prostej będącej prostopadłą do pierwszej boi nawrotowej.

23.6 Start odbywa się równocześnie dla wszystkich zawodników. Niedopuszczalny jest start w tzw. rzutach, ani w odstępach czasowych.

23.7 Stroje startowe

23.7.1 w klasyfikacji OPEN WATER tylko i wyłącznie w strojach tekstylnych

23.7.2 w klasyfikacji TRI w piankach lecz tylko i wyłącznie w przypadku gdy temperatura wody nie przekracza 21°C. Powyżej tej temperatury zawodnicy startują bez pianek lecz klasyfikowani będą zgodnie ze zgłoszeniem jako TRI. Decyzje w tej kwestii podejmuje Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem.

23.8 Zawodnicy uczestniczący w Grand Prix Wielkopolski maja prawo:

23.8.1 pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających przed obniżeniem jego temperatury w wodzie.

23.8.2 użyć okularków wodoszczelnych, klipsów na nos i zatyczek do uszu

23.8.3 startować w piankach pod warunkiem zgody Sędziego Głównego (dotyczy tylko klasyfikacji TRI

23.8.4 używać urządzeń rejestrujących dystans i czas umieszczonych na nadgarstku

23.8.5 wezwać pomoc lub przerwać wyścig sygnalizując ten fakt poprzez ułożenie ciała w pozycji na plecach i uniesienie wyprostowanej ręki nad głowę.

23.8.6 Wycofać się z zawodów na własną prośbę

23.9 Zawodnicy pokonujący trasę w sposób zagrażający innym zawodnikom lub w niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani na wniosek Sędziego Głównego

23.10 Limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu. Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie zostaną podjęci z wody, tym samym zakończa udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani. Limit czasu może zostać wydłużony ze względu na warunki pogodowe, lub na wniosek organizatora po konsultacji z Sędzią Głównym.

24. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski nie mogą

24.1 korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie

24.2 używać pianek (dotyczy klasyfikacji OW)

24.3 korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania

24.4 utrudniać płynięcie innym zawodnikom poprzez ciągnięcie, odpychanie, wpływanie na plecy itd.
24.5 chodzić po dnie lub odbijać się od dna (wykonywania tzw. delfinków)
24.6 mieć kontakt fizyczny z łodzią zabezpieczającą

25. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski zobowiązani są do
25.1 okazania dowodu tożsamości przy rejestracji
25.2 podporządkowania się decyzjom Komisji Sędziowskiej
25.3 przestrzegania regulaminu zawodów
25.4 wpisania w biurze zawodów na widocznym miejscu numeru startowego

26. Komisja Sędziowska
26.1 W zawodach Grand Prix Wielkopolski uczestniczy 4 sędziów wyznaczonych Wielkopolskie Kolegium Sędziów
26.2 Każdy z wyznaczonych sędziów jest zobowiązany do posiadania aktualnej licencji Sędziowskiej
26.3 W zawodach Grand Prix Wielkopolski uczestniczy przedstawiciel Wielkopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego

27. Bezpieczeństwo
27.1 Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialni są ratownicy WOPR, lub organizacje uprawnione do zabezpieczenia imprez na otwartych akwenach
Szczegółowo regulują to zapisy:
Dziennik Ustaw nr 57 z dnia 07.06.1997
W sprawie określenia warunków bezpieczeństwa osób przebywających w górach, pływających, kąpiących się i uprawiających sporty wodne
Dziennik Ustaw 2011 nr 208 poz. 1240
Dotyczy ustawy o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych
27.2 Organizator lokalny zapewnia opiekę medyczną oraz płetwonurka podczas trwania zawodów
27.3 każdy uczestnik zawodów jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków

28. Nagrody
28.1 Pierwsi trzej zawodnicy poszczególnych edycji w trzech klasyfikacjach
W kategoriach open kobiet i mężczyzn otrzymają puchary lub statuetki i dyplomy
28.2 Pierwsi trzej zawodnicy w klasyfikacjach OW i TRI w kategoriach wiekowych
W kategoriach kobiet i mężczyzn po zakończeniu każdej edycji otrzymają dyplomy
28.3 zwycięzcy poszczególnych edycji w trzech klasyfikacjach mogą otrzymać puchary, medale i inne nagrody które według uznania zapewni organizator lokalny
28.4 Po zakończeniu ostatniej edycji Grand Prix Wielkopolski nastąpi podsumowanie

rywalizacji w całym cyklu. Zawodnicy którzy spełnili warunek 6 startów we wszystkich trzech klasyfikacjach (1000m, i 3000m OW i TRI) za miejsca 1-3 otrzymają puchary/statuetki i dyplomy.

Zawodnicy w kategoriach Masters za miejsca 1-3 otrzymają puchary/statuetki i dyplomy. Wszyscy zawodnicy którzy zajmą miejsca 1-3 otrzymają nagrody.

29. Postanowienia końcowe

29.1 w sprawach nie objętych regulaminem decyduje Przedstawiciel WOZP w porozumieniu z Sędzią Głównym

29.2 interpretacja regulaminu należy do organizatora

29.3 protesty należy składać do 30 minut po zdarzeniu wpłacając wadium w kwocie 300 pln

29.4 wszystkie konkurencje nie objęte niniejszym regulaminem, które odbędą się podczas trwania zawodów z cyklu Grand Prix Wielkopolski pozostają w gestii organizatora lokalnego przy wsparciu Wielkopolskiego Kolegium Sędziów jeżeli zajdzie taka potrzeba.

29.5 Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu na którym odbywać się będą zawody.

Projekt finansowany przez
Samorząd Województwa Wielkopolskiego

*WOZP informuje kluby o braku możliwości finansowania lub współfinansowania zadania bezpośrednio lub pośrednio ze środków finansowych Samorządu Województwa Wielkopolskiego przeznaczonych na realizację zadań wieloletnich – w tym ze środków Wielkopolskiego Stowarzyszenia Sportowego przeznaczonych na szkolenie dzieci i młodzieży*

WIELKOPOLSKA | SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO